



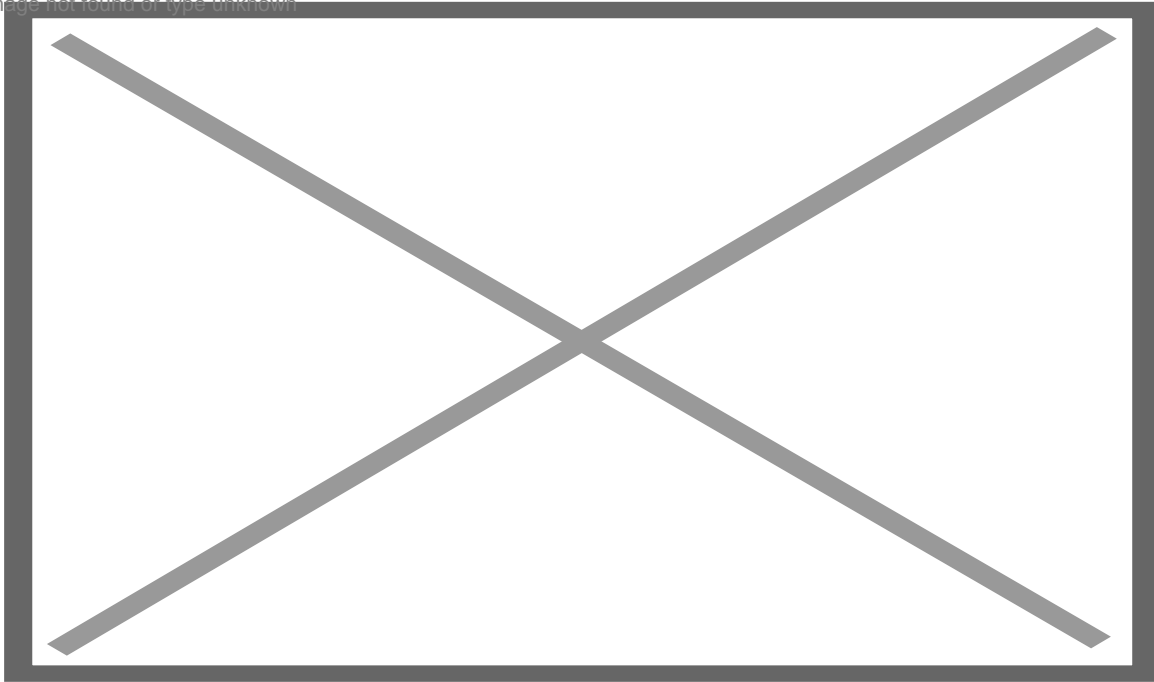
## Los múltiples beneficios de la bicicleta

17 de Septiembre 2015 Por: [Kenneth Mora Pérez](#) <sup>[1]</sup>

Movilizarse en bicicleta brinda diversos beneficios para sus usuarios. Es posible alcanzar un alto rendimiento, o sencillamente obtener el placer de realizar ejercicio o disfrutar en familia de forma moderada. Los límites de esta actividad están en los que ponga quien lo practique. Sin contar que es un medio de transporte sostenible, cómodo y una buena forma de divertirse.

Como parte de la celebración del Día Mundial sin Carros, el Tecnológico de Costa Rica (TEC) [se sumará a esta iniciativa](#) <sup>[2]</sup> e invita a funcionarios y estudiantes para que el próximo martes 22 de setiembre utilicen medios alternativos de transporte para venir al TEC.

Image not found or type unknown



---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/262>

**Enlaces**

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez>
- [2] [http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=venga\\_sin\\_carro](http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=venga_sin_carro)