



Cursos de Extensión Cultural

Curso	Día y Hora
Piérdale el miedo al internet	L 8:00 - 10:00 am
Hip-Hop	L 10:00 - 12:00 md
Repujado en metal básico (8:00 a 10:00 am) y	L 10:00 - 12:00 md
Piérdale el miedo a la computadora	L 10:00- 12:00 md
Candelas aromáticas decorativas	L 1:00 - 3:00 pm
Piérdale el miedo a la computadora	L 1:00 - 3:00 pm
Piérdale el miedo al internet	L 3:00 - 5:00 pm
Fotografía básico	L 5:00 - 7:00 pm
Composición fotográfica básico	L 7:00 - 9:00 pm
Arte de hablar en público	K 9:00 - 11:00 am
Óleo básico	K 10:00 - 12:00 md
Etiqueta y protocolo II	K 11:00 - 1:00 pm
Vitales intermedio y avanzado	K 1:00 - 3:00 pm
Taller de bisutería en bambú	K 11:00 - 1:00 pm
Vitales básico y mosaicos con vidrio básico	K 3:00 - 5:00 pm
Yoga	K 4:00 - 5:30 pm
Apreciación del arte moderno	K 5:00 - 7:00 pm
PARKOUR, el arte del desplazamiento	K 6:00 - 8:00 pm
Como escribir un relato	K 7:00 - 9:00 pm
Hathayoga, relajación y respiración	M 10:00 - 12:00 md
Artesanías en cuero repujado	M 1:00 - 3:00 pm
Producción en video II	M 5:00 - 7:00 pm
Producción en video I	M 7:00 - 9:00 pm
Inglés para taxistas	J 5:00 - 7:00 pm
La cultura del masaje terapéutico básico (práctico)	J 9:00 - 11:00 am
Óleo con texturas y espátulas básico	J 3:00 - 5:00 pm
Inteligencia Emocional	J 3:00- 5:00 pm
Cultura del vino	J 7:00 - 9:00 pm
Autoestima y manejo del estrés para mujeres	V 10:00 - 12:00 md
Vitales y mosaico con vidrio básico	V 1:00 - 3:00 pm
Salsa, merengue, swing...	V 6:00 - 8:00 pm
Acuarela y dibujo	S 10:00 - 12:00 md
Vitales y mosaicos con vidrios básico	S 10:00 - 12:00 md
Candelas aromáticas decorativas	S 10:00 - 12:00 md
Joyería Artesanal	S 10:00 - 12:00 md
La cultura del masaje terapéutico básico (práctico)	S 1:00 - 3:00 pm
Salsa, merengue, swing...	S 1:30 - 3:30 pm
Guitarra básico (sistema fractal)	S 1:00 - 3:00 pm
Danza aérea o acrobacia en telas	S 3:00 - 5:00 pm
Guitarra intermedio (sistema fractal)	S 3:00 - 5:00 pm
Dibujo de figura humana basico	S 3:00 - 5:00 pm
Tallado y escultura en madera	S 3:00 - 5:00 pm

Duración de los cursos: 8 semanas. **Matrícula:** 11 al 16 de mayo. **Ampliación de Matrícula e Inicio de Lecciones:** 18 al 23 de mayo. **Pago:** SOLO CON DEPÓSITO. **A nombre de:** Asociación Cultural Centro Académico. **Cuenta:** Bco Popular 16101000110039520. Costo: 20.000 colones. No incluye materiales. Enviar por fax el documento del banco (en favor confirmar) con todos sus datos personales, **nombre del curso, horario y teléfonos, o personalmente en nuestras oficinas** (debe entregar el recibo original del banco para su matrícula definitiva). CUPO LIMITADO.

Tel: 2257-0470 ext: 128, 129. **Fax:** 127.

250m N del Hotel Aurola Holliday Inn, contiguo al INVU.

Horario de Atención: L-V de 9 am a 6 pm y S de 9 a 5 pm jornada continua.

Encargado: Jaime Martínez. **Tel:** 8366-2813. **E-mail:** ccamon@itcr.ac.cr / ccamon@gmail.com.